



RSC Youngsters

Die Rollstuhlbasketball-Jugend des RSC Frankfurt e.V.

Informations-
Präsentation

Die Jugend Basketball Gruppe des RSC Frankfurt

Die besonders Basketballinteressierten und –talentierten Kinder und Jugendlichen des RSC Frankfurt haben die Möglichkeit, unter Anleitung von erfahrenen Trainern die Techniken und Taktiken des Basketballspiels einzuüben.

Die Gruppe setzt sich zusammen aus RollifahrerInnen und auch FußgängerInnen , die alle noch zur Schule gehen.

Alle haben viel Spaß am gemeinsamen Rollstuhlsport und am sportlichen Miteinander –gelebte Integration-.

Fangspiele, Aufwärmübungen, Gymnastik, aber auch das individuelle Einüben der Fahrtechniken mit dem Rollstuhl stehen auf dem Programm.

Fang- oder Wurfspiele, in denen technische oder taktische Anforderungen des Basketballspiels geübt werden, bilden zentrale Trainingseinheiten. Es wird das genaue Zuspiel zu einem Mitspieler, das richtige Freifahren, das Freiblocken oder natürlich der Korbwurf trainiert und schließlich gerne und viel Basketball gespielt. Dabei werden die Regeln so adaptiert, dass jeder nach seinen Möglichkeiten zum Korberfolg kommen kann und möglichst viele Erfolgserlebnisse im Spiel hat.

Das Team

Trainingszeiten
Samstags, 10.30 – 12.00 Uhr
In der Sporthalle Wilhelm Merton Schule
Frankfurt Ginnheim
Raimundstr.99
(Einfahrt zwischen Aldi und Abenteuerspielplatz)



Trainer :
Udo Hess, Tel. 06152 1871694

In der Halle



Unsere Aktivitäten

- **Wir trainieren immer samstags 10.30-12.00 Uhr in der Wilhelm-Merton Halle, Frankfurt , Raimundstraße.**
- **Wir nehmen an 3-4 „Try Outs“ teil, d.h. vom Deutschen Rollstuhl Sport Verband DRS veranstalteten ganztägigen deutschlandweiten Rollstuhlbasketballtrainings**
- **Unser Veranstaltungskalender 2009 :**
 - **Frankfurt Skyliners 15.3.09, vor dem BB-Bundesliga Spiel im Vorprogramm Spiel gegen eine andere Mannschaft**
 - **Wiesbaden, Benefitsveranstaltung der Bodelschwingschule**
 - **Try Out in Erfurt, Frankfurt, Langensteinbach, ...**
 - **Verschiedene Turniere ...**



Unsere Ziele

- **Wir wollen jugendlichen RollstuhlfahrerInnen Basketballsport ermöglichen und durch den Sport die Beweglichkeit und die körperliche Leistungsfähigkeit fördern**
 - **Wir wollen integrativen Sport bieten, d.h. auch nicht behinderte Kinder sind willkommen**
 - **Wir wollen Rollstuhlbasketball auf hohem sportlichem Niveau spielen, wobei die Fähigkeiten des Einzelnen entsprechend dem individuellen Handicap berücksichtigt werden**
 - **Wir fördern den Leistungsanspruch, den die Jugendlichen sich selbst vorgeben. Dabei stehen Fairplay, das Miteinander und der Spaß im Vordergrund**
 - **Wir wollen den jugendlichen Sportlern die Teilnahme an Sportveranstaltungen ermöglichen**
-

Unsere Wünsche

- **Wir möchten allen Kindern , den behinderten –und insbesondere den nichtbehinderten – geeignete Sportrollstühle zur Verfügung stellen**
 - **Wir wollen allen Kindern die kostenlose Teilnahme an überregionalen Trainings, den „Try Outs“ des Deutscher Rollstuhlsportverbandes ermöglichen**
 - **Wir wollen mit den Kindern einmal jährlich eine große Sportveranstaltung besuchen, z.B. Basketball- oder Fußball Bundesliga.**
 - **Wir möchten die Trainingseinheiten durch andere Sportaktivitäten aufwerten. Dazu werden Sportgeräte wie etwa Hockeyschläger, Badmintonschläger etc. benötigt.**
 - **Wir möchten den ehrenamtlichen Trainern optimale Arbeitsbedingungen bieten und optimalen Ausbildungsstand sicherstellen.**
-